

Městská knihovna Česká Třebová říjen 2019

Matyldino pohádkohraní

1. 10. 2019

16:00 / Městská knihovna – oddělení pro děti

Čtení pohádek a vyprávění příběhů, vyrábění i nová přátelství. Akce je vhodná pro předškoláky a děti mladšího školního věku s rodiči či bez doprovodu. Vstupné dobrovolné.

Knižní klubíčko

30. 10. 2019

10:00 / Městská knihovna – oddělení pro děti

Knižní klubíčko je tu pro rodiče, které zajímá, co číst dětem od narození až do věku 4 let. Nebo hledají nápady na hry a říkanky či se chtějí seznámit s novými lidmi. Pro rodiče káva a čaj. K dispozici přebalovací pult. Vstupné dobrovolné.

Akce na oddělení Teenspace

Zapař si s knihovnicí

10. 10., 17. 10., 24. 10. (čtvrtek), 12:30–18 hod., Teenspace

Přijď zapařit s knihovnicí hry na X-boxu, např. Just dance 2018, LEGO Marvel, Snoopy's, LEGO The Hobbit, Adventure Time. Těší se na vás knihovnice Adéla.

Offline day – odpoledne plné deskových her a zábavy

7. 10. (pondělí), 12:30–18 hod., Teenspace

Vypneme compy, X-box, mobily, Wi-Fi a zahrajeme si různé deskové hry, např. Bang a jeho rozšíření, Uno, Ubongo, Monopoly a spoustu dalších her, u kterých si budeme povídat a užijeme si společně odpoledne. Můžeš přinést i svou oblíbenou hru z domu a naučit ji hrát ostatní.

Playing day – odpoledne plné her

21. 10. (pondělí), 14–18 hod., Teenspace

Vypneme compy, X-box, mobily a zahrajeme si různé deskové hry, např. Ubongo, Česko junior, Tik Tak Bum, Activity a spoustu dalších her, u kterých si budeme povídat a užijeme si společně odpoledne. Můžeš přinést i svou oblíbenou hru z domu a naučit ji hrát ostatní.

ROBOKROUŽEK

2. 10., 9. 10., 16. 10., 23. 10., 30. 10. (středa), 16–18 hod., Teenspace

Postav a naprogramuj si svého robota s týmem. Oblíbený ROBOKroužek pokračuje vždy každou středu. Těšíme se na TEBE. Více info: mrkvlf@gmail.com.

Znáš své město?

3. 10. (čtvrtek), 12:30–18 hod., Teenspace

Přijď si zahrát kvíz o pěkné ceny a zjisti, jestli znáš své město. Těší se na vás knihovnice Adéla.

Akce pro dospělé

Týden knihoven 30. 9.–6. 10. 2019

Michaela Hrdá: Island nalehko

1. 10. 2019 od 18:00

Rozhodnutí odjet sama na Island padlo během 3 minut a během 3 hodin byla zhruba "naplánovaná" měsíční cesta, při které jsem oslavila své 30. narozeniny. Odjížděla jsem ale s velkým respektem a téměř žádným očekáváním. Jediné, co jsem věděla, bylo, že to bude jeden z těch nejlepších tripů a to taky byl. Celý měsíc jsem SPALA JEN POD PLACHTOU, objela celý ostrov STOPEM, ušla spoustu kilometrů přes hory i řeky, kde jsem nepotkala několik dnů živáčka, ale také jsem uzavřela nejedno přátelství, která mi mnohdy pomohla v rozhodnutí, kam se moje kroky budou ubírat dál. A při tom všem jsem JEDLA ZADARMO A UTRATILA MÉNĚ, NEŽ JE ČESKÁ MINIMÁLNÍ

MZDA. Získala jsem ale víc, než na jakékoliv jiné cestě, inspirovala se v mnoha místních projektech, o které se s vámi taky podělím i spolu s mými zážitky, tipy a triky jak se na nejen Islandu vyhnout velké útratě, těžkému báglu a hromadě turistů. Vstupné: 50 Kč.

Petr Vomáčka: Milníky a historické orientační sloupy

3. 10. 2019 od 17:00, Teenspace

Přednáška bude věnována kamenným silničním milníkům Pardubického kraje, které se do dnešní doby dochovaly většinou poblíž silnic ale i na nepůvodním místě.

Druhá část přednášky bude popisovat veřejnosti téměř neznámé orientační sloupy.

U důležitých cest (ještě před vybudováním silniční a železniční sítě) už minimálně v 18. století sloužily poutníkům k orientaci v krajině.

Tyto unikátní památky se v celé České republice zachovaly pouze na Českomoravském pomezí poblíž Svitav. Součástí přednášky budou i fotografie jednotlivých objektů. Vstup zdarma.

Naty Poledňáková: Barevná ARTE relaxace

4. 10. 2019 od 16:00 (doba trvání 2,5–3 hodiny)

Užijte si barevnou relaxaci v inspirativním prostoru Teenspace v městské knihovně.

Cílem je uvolnit svou kreativitu a nabít se energií, užít si spontánnost a sdílení pocitů za využití jednoduchých postupů artefiletiky a arteterapie i automatické kresby.

Akce je vhodná pro dospělé. Materiál i nápoje jsou zajištěny.

Cena: 50 Kč, platba na místě. **Pouze pro předem přihlášené.**

Jakou barvu má tvoje ranní nálada? Po jaké pastelce ze 30 sáhneš při představě své oblíbené písně?

Je pátek odpoledne - chvíle mezi BYLO a BUDE - dovol si úkrok mimo čas. Uvolni to, co se v

Tobě nashromáždilo a udělej prostor pro další možnosti.

Místo, denní doba nebo krátký příběh navozují asociaci a je na Tobě, jakou barvou ji znázorniš.

Nebudeme rozebírat žádná dramata...jen si počmáráme několik papírů a zkusíme navzájem aktivní empatické nacítění sousedovy/sousedčiny barevné... třeba i skvrny :-)

Mluv o čem chceš a o čem nechceš - nemluv.

Raduj se, že sis dopřál/a zastavení v dravém proudu reality.

Těším se na všechny! Naty

Dana Studničková: Aby záda nebolela

10. 10. 2019 od 18:00, Teenspace

Přednáška i ukázka cvičení podle Ludmily Mojžíšové, aby záda nebolela. Lektorka: Ing. Dana Studničková. Možnost přinést si sebou vlastní karimatku a vyzkoušet si jednotlivé cviky pod vedením lektorky. Vstupné: 50 Kč.

Erasmus Days 2019 – Živá knihovna

11. 10. 2019 od 15:00–17:00

V roli knih vystoupí dobrovolníci z projektů Evropský sbor solidarity z různých zemí, kteří budou vyprávět svůj životní osud – jak se stali dobrovolníky v ČR, jaké je to být zde dobrovolníkem a jaké mají zkušenosti s rozdílnou mentalitou i kulturou. Můžete si procvičit angličtinu či jejich rodný jazyk (např.: italštinu) – překladatel bude popřípadě k dispozici. Akce proběhne v prostorách Městské knihovny Česká Třebová před oddělením pro dospělé.

Akci pořádá Dům dětí a mládeže Kamarád, Česká Třebová ve spolupráci s Městskou knihovnou Česká Třebová, DDM Lanškroun Damián a DDM Vysoké Mýto Mikádo.

AUTORSKÉ ČTENÍ K 30. VÝROČÍ LISTOPADU 1989

BLANKA KOSTŘICOVÁ: LISTOPADOVÉ REMINISCENCE

14. 10. 2019 od 19:00

Autorka se účastnila listopadového dění v roce 1989 ve městě svých studií (ačkoli již několik let studentkou nebyla) – v Olomouci, a také v Praze. Své prožitky a dojmy zachytila v knize Dole a

nahoře, z níž přečte úryvek. Dále na večeru zazní dvě povídky z knihy Třebovské povídky, které jsou inspirovány polistopadovou realitou.

Zdravý selský rozum pro dobu informační – co je to mediální gramotnost a k čemu nám může sloužit?

16. 10. 2019 17:00–19:00

Jaká je role médií v našich životech? Jsme schopni se v záplavě informací zorientovat? Jaké jsou základní praktické metody kritického vyhodnocování informací, zdrojů a jejich důvěryhodnosti? V úvodní lekci cyklu přednášek o médiích a internetu se zaměříme na téma mediální gramotnosti a její užitečnosti v současné informační době.

Hostem a lektorem bude Jaroslav Valůch, vedoucí projektů mediálního vzdělávání v organizaci Transitions. Dlouhodobě se věnuje oblasti využívání moderních komunikačních prostředků, ověřování informací, posilování mediální gramotnosti a prevence násilí z nenávisti. Spolupracoval s řadou iniciativ i institucí v regionech střední i východní Evropy, jihovýchodní Asie, Blízkého východu a severní Afriky. Působil jako humanitární pracovník v Barmě a na Haiti.

LiStOVáNí.cz: ČESKÝ RÁJ (Jaroslav Rudiš)

23. 10. 2019 od 17:30

Parta chlapů se pravidelně schází ve staré sauně za městem. Potí svoje těla i duše. Nemají jména, jen staré indiánské přezdívky. Tady je nikdo neruší, tady se cítí svobodní a mohou být těmi, kým doopravdy jsou. Jejich sebestředný svět rámuje tragikomické vzpomínky na minulost i nejistota z vlastní budoucnosti. Radost a smutek mezi kapkami vody. Novela o současných mužích, jejichž touhy a sny se soustředí na tajemný svět za vysokou zdí, který možná obývají ženy...

Účinkují: Pavel Oubram, Tomáš Drápela, Alan Novotný. Knihu Český ráj vydalo nakladatelství Labyrint.

Vstupné: 50 Kč.

Za hranicemi možností

29. 10. 2019 od 18:00, Teenspace

„Ty nejsi lidská bytost, jsi atletka.“ Taková slova slyší gymnastka Rita Mamun od své nemilosrdné vrchní trenérky. Intimní portrét odvrácených stránek sportu odhaluje ruský tréninkový systém, který v honbě za dokonalostí překračuje všechny meze. Projekce dokumentárního filmu z festivalu Jeden svět, 74 minut. Vstup zdarma.

Druhý podzimní počítačový rychlokurz se blíží

Nový kurz pro úplné začátečníky nebo pokročilé uživatele počítačů hledá nové zájemce. Pokud se chcete naučit pracovat s počítačem (popř. vlastním notebookem), tak se přihlaste do 22. 10. 2019 na e-mail adela.voclova@moderniknihovna.cz anebo osobně v městské knihovně. Počet míst je omezen. Výuka probíhá v dopoledních hodinách na oddělení Teenspace, v přízemí knihovny. Jedná se o 7 lekcí. Cena celého kurzu je 240 Kč. První informační schůzka se bude konat už 24. 10. 2019 od 9 hodin. Těší se na vás lektorka Adéla Kusá.

Omezení provozu knihovny

V úterý 1. října bude oddělení pro dospělé otevřeno pouze do 17 hodin z důvodu konání cestovatelské přednášky Island nalahko.

Ve středu 16. října bude oddělení pro dospělé otevřeno pouze do 16:30 hodin z důvodu přednášky na téma mediální gramotnost.

Ve středu 23. října bude oddělení pro dospělé otevřeno pouze do 16:30 z důvodu konání scénického čtení knihy Český ráj.

Pondělí 28. října bude knihovna uzavřena (státní svátek).

Z důvodu stěhování externího skladu není dočasně možné zajistit výpůjčky z tohoto oddělení.

Děkujeme za pochopení.

Knihy můžete vracet bez omezení do biblioboxů umístěných před vchody do knihovny na Smetanově ulici i na pobočce Parník (Ústecká ulice).

Další informace a aktuální otevírací dobu naleznete na webové stránce <https://moderniknihovna.cz/cs/> nebo <https://www.facebook.com/mekct/>. Psát můžete na info@moderniknihovna.cz nebo volejte 732 756 827.