

# KONTAKTY NA KRIZOVÉ LINKY

autor: Pavlína Pýchová  
aktualizováno 16.3.2020

## Odkazy na linky týkající se Coronaviru

NÁZEV	ČÍSLO	PROVOZNÍ DOBA
<b>INFOLINKA STÁTNÍHO ZDRAVOTNÍHO ÚSTAVU</b> - informace ohledně akutního výskytu koronaviru	<b>724 810 106</b> <b>725 191 367</b>	nonstop
<b>INFORMAČNÍ LINKA V SOUVISLOSTI S KORONAVIREM</b> - informace týkající se koronaviru	<b>1212</b>	nonstop, ZDARMA

## Další odkazy

NÁZEV	ODKAZ	PROVOZNÍ DOBA
<b>MZČR – INFORMACE O CORONAVIRU</b> - možnost chatovat (vpravo dole odkaz), dále užitečné informace na stránkách	<a href="https://koronavirus.mzcr.cz/">https://koronavirus.mzcr.cz/</a>	nonstop

## Odkazy na LD pro dospělé

### ZDARMA:

NÁZEV	ČÍSLO	PROVOZNÍ DOBA
<b>LINKA PRVNÍ PSYCHICKÉ POMOCI</b> - krizová linka pro dospělé	<b>116 123</b>	nonstop
<b>BÍLÝ KRUH BEZPEČÍ</b> - linka pomoci obětem kriminality a domácího násilí	<b>116 006</b>	nonstop
<b>LINKA PRO RODINU A ŠKOLU</b> - pro rodiče, příbuzné, pedagogy i děti <b>RODIČE</b>	<b>116 000</b>	nonstop
<b>LINKA EDA</b> - primárně pro rodiny dětí se závažnou diagnózou či postižením, ale mohou volat i dospělí v krizi	<b>800 40 50 60</b>	pondělí až pátek: 9:00 - 15:00
<b>SENIOR LINKA ŽIVOT 90</b> - senioři + rodiny pečující o seniory <b>SENIORŮ</b>	<b>800 157 157</b>	nonstop
<b>LINKA SENIORŮ ELPIDA</b> - senioři + rodiny pečující o seniory <b>SENIORŮ</b>	<b>800 200 007</b>	každý den: 8:00 – 20:00
<b>NÁRODNÍ LINKA PRO ODVYKÁNÍ KOUŘENÍ</b> - všem občanům starším 15 let	<b>800 350 000</b>	pondělí až pátek: 10:00 – 18:00
<b>LINKA AIDS POMOCI</b> - dotazy týkající se problematiky HIV/AIDS	<b>800 800 980</b>	nonstop
<b>PORADNA PŘI FINANČNÍ TÍSNĚ</b> - nezávislý, objektivní rozbor finanční situace	<b>800 722 722</b>	pondělí: 8:30 - 12:00, 13:00 - 17:30
<b>ANONYMNÍ LINKA DŮVĚRY PRO ALKOHOLIKY A JEJICH RODINY</b> - lidé závislí na alkoholu a jejich příbuzní	<b>724 307 775</b>	čtvrtek: 8:00 - 22:00
<b>KRIZOVÁ A INFORMAČNÍ LINKA NA POMOC ZVÍŘATŮM</b> - informace, jak se zachovat při kontaktu se zvířaty, poradna, jak postupovat při podezření na týrání	<b>800 888 500</b>	pracovní dny: 9:00 - 17:00

## ZPOPLATNĚNÉ:

NÁZEV	ČÍSLO	PROVOZNÍ DOBA
<b>RODIČOVSKÁ LINKA</b> <b>RODIČE</b> - rodiče, prarodiče, příbuzní, pedagogové, všichni, kteří mají nějakou starost o děti	<b>606 021 021</b>	pondělí až čtvrtek 13:00 – 21:00, pátek 9:00 – 17:00
<b>LD CKI BOHNICE</b> - linka krizového centra PN Bohnice	<b>284 016 666</b>	nonstop
<b>LD DĚTSKÉHO KRIZOVÉHO CENTRA</b> - pro děti i dospělé, primárně téma CAN	<b>777 715 215</b>	nonstop
<b>LINKA RIZIKA KYBERPROSTORU</b> - bere stejný člověk, jako LD dětského krizového centra, pro všechno problémy zažité v kyberprostoru	<b>778 510 510</b>	nonstop

### Další odkazy pro dospělé

NÁZEV	ODKAZ	PROVOZNÍ DOBA
<b>E-LINKA CHATOVÉ PORADNY</b> - portál s aktuálně otevřenými poradnami	<a href="https://www.elinka.iporadna.cz/">https://www.elinka.iporadna.cz/</a>	nonstop
<b>RODIČOVSKÁ LINKA – CHATOVÁ PORADNA</b>	<a href="https://www.rodicovskalinka.cz/sluzby/chatuj-s-nami/">https://www.rodicovskalinka.cz/sluzby/chatuj-s-nami/</a>	neděle, 9:00 - 13:00

### Odkazy na LD pro DĚTI

NÁZEV	ČÍSLO	PROVOZNÍ DOBA
<b>LINKA BEZPEČÍ</b> - pro všechny děti z celé ČR do 18 let a pro studující do 26 let, zcela anonymní	<b>116 111</b>	nonstop, <b>ZDARMA</b>
<b>MODRÁ LINKA</b> - pro děti i dospělé	<b>608 902 410</b>	každý den od 9:00 do 21:00
<b>LD DĚTSKÉHO KRIZOVÉHO CENTRA</b> - pro děti i dospělé, primárně téma CAN	<b>777 715 215</b>	nonstop

### Další odkazy pro DĚTI

NÁZEV	ODKAZ	PROVOZNÍ DOBA
<b>LINKA BEZPEČÍ – CHATOVÁ PORADNA</b> - pro všechny děti z celé ČR do 18 let a pro studující do 26 let, zcela anonymní	<a href="https://www.linkabezpeci.cz/sluzby/chatuj-s-nami/">https://www.linkabezpeci.cz/sluzby/chatuj-s-nami/</a>	každý den 9:00 – 13:00 a 15:00 – 19:00
<b>LINKA BEZPEČÍ – EMAILOVÁ PORADNA</b> - pro všechny děti z celé ČR do 18 let a pro studující do 26 let	<a href="https://www.linkabezpeci.cz/sluzby/napis-nam/">https://www.linkabezpeci.cz/sluzby/napis-nam/</a>	nonstop, odpověď do 3 pracovních dnů
<b>MODRÁ LINKA – CHATOVÁ PORADNA</b> - pro děti i dospělé	<a href="https://chat.modralinka.cz/">https://chat.modralinka.cz/</a>	pondělí, středa, sobota 18:00 - 21:00

## LD důvěry podle krajů – ZPOPLATNĚNÉ – PRO DOSPĚLÉ:

KRAJ	SLUŽBA	PROVOZNÍ HODINY	TELEFON
JIHOČESKÝ	LD České Budějovice	nonstop	387 313 030
JIHOMORAVSKÝ	LD Blansko (diecézní charita Brno)	nonstop	516 410 668
	SKYPE LD Blansko: <a href="http://linka.duvery.blansko">linka.duvery.blansko</a>	denně: 14:00 - 18:00	
KARLOVARSKÝ	LD Karlovy Vary (Res vitae, o.s.)	Po – Pá: 18:00 - 6:00	353 588 080
			723 963 356
KRÁLOVEHRADECKÝ	není LD (dát číslo na jinou, třeba Liberec)		
LIBERECKÝ	LD Liberec (Centrum intervenčních a psychosoc. služeb)	nonstop	485 177 177 485 106 464 606 450 044
		SKYPE LD Liberec: <a href="http://linka.duvery.liberec">linka.duvery.liberec</a>	Po – Pá: 7:00 - 22:00
MORAVSKOSLEZSKÝ	LD Karviná (Centrum psycho. pomoci)	nonstop	596 318 080 777 499 650
		SKYPE LD Karviná: <a href="http://linka.duvery.karvina">linka.duvery.karvina</a>	nonstop
OLOMOUCKÝ	LD Olomouc	Po – Pá: 18:00 - 6:00	585 414 600
PARDUBICKÝ	LD Ústí nad Orlicí	nonstop	465 524 252
		SKYPE LD Ústí nad Orlicí: <a href="http://linka.duvery.uo">linka.duvery.uo</a>	denně: 9:00 - 21:00
PLZEŇSKÝ	LD Plzeň (LD Ledovec)	denně: 8:00 - 24:00	739 055 555
PRAHA	Pražská linka důvěry	nonstop	222 580 697
STŘEDOČESKÝ	LD Kladno	nonstop	777 684 444 312 684 444
		SKYPE LD Kladno: <a href="http://linka.duvery.kladno">linka.duvery.kladno</a>	denně: 8:00 - 20:00
ÚSTECKÝ	LD Ústí nad Labem (Spirála)	nonstop	475 603 390
VYSOČINA	LD Střed	denně: 9:00 - 21:00	775 223 311 568 443 311
ZLÍNSKÝ	Linka SOS Zlín	nonstop	577 431 333

